



Vlaamse Wielerschool 'provincie Antwerpen'

Inschrijvingsformulier seizoen 2023-2024:

Categorie : **Miniemen/U12** (2016-2013) - **Aspiranten/U15** (2012-2010)

Looptijd : **Volledig seizoen** (van oktober 2023 tot augustus 2024)

Kostprijs : **€85 voor leden Cycling Vlaanderen** (op moment van inschrijving)
€95 voor niet-leden Cycling Vlaanderen

Overschrijven op ons rekeningnr. BE67 7330 0585 4887 met vermelding van je naam + 'lid U12/U15 2023-2024'

Gegevens : **vul in** (Duidelijk schrijven aub.)

Naam + voornaam :

Straat + nummer :

Gemeente :

Geboortedatum :

Rijksregisternummer :
(Zeker invullen!)

Tel Mama: **Tel Papa**:

E-mail mama:

E-mail papa :

Lid Cycling Vlaanderen : **nee** - **ja, naam club**:

De Vlaamse Wielerschool verbindt zich ertoe de bovenstaande gegevens enkel intern te gebruiken (muv. Subsidiedossier Sport Vlaanderen) én bovendien deze gegevens als een goede huisvader te beschermen.

Datum:

- Ik betaal via overschrijving
- Ik ben in 2024 lid van Netconnect CT of KTT en betaal via mijn club.



Vlaamse Wielerschool 'provincie Antwerpen'

Inschrijvingsformulier seizoen 2023-2024:

Categorie: **Nieuweling/U17** (2009-2008) –

Junior/U19 (2007-2006) –

Belofte/U23 (2005-....)

Looptijd : **Volledig seizoen** (van oktober 2023 tot augustus 2024)

Kostprijs : **€65 voor leden Cycling Vlaanderen** (op moment van inschrijving)
€75 voor niet-leden Cycling Vlaanderen

Overschrijven op ons rekeningnr. BE67 7330 0585 4887 met vermelding van je naam + 'lid U17/U19/U23/Elite 2023-2024'

Gegevens : **vul in** (Duidelijk schrijven aub.)

Naam + voornaam :

Straat + nummer :

Gemeente :

Geboortedatum :

Rijksregisternummer :
(Zeker invullen!)

Tel Mama: **E-mail mama**:.....

Tel Papa: **E-mail papa**:.....

Tel Renner: **E-mail renner**:.....

Lid Cycling Vlaanderen : nee - ja, naam club.....

De Vlaamse Wielerschool verbindt zich ertoe de bovenstaande gegevens enkel intern te gebruiken (muv. Subsidiedossier Sport Vlaanderen) én bovendien deze gegevens als een goede huisvader te beschermen.

Datum:.....

- Ik betaal via overschrijving.
- Ik ben in 2024 lid van Netconnect CT en betaal via mijn club.

**VLAAMSE WIELERSCHOOL
afdeling HERENTALS**

**PROGRAMMA U17-U19-U23-EL
in 2023-2024
(geboren 2009 of vroeger)**

1) Off-Road Fun & Skills

Wanneer: zaterdagen van 9u30 tot 11u30
Plaats: VWS Herentals
Data: van begin oktober tot eind januari

2) Power & Core stability

Wanneer: maandag/donderdag avond
plaats: fitness Sport Vlaanderen Herentals
Periode: van eind oktober tot eind december

3) Bike Adventure weekend

18-19 november 2023

4) Road Endurance

Wanneer: woensdagen om 14u
Plaats: VWS Herentals
Data: van begin januari tot eind maart

5) Road Fun & Skills

Wanneer: zaterdagen van 9u30 tot 11u30
Plaats: VWS Herentals
Data: van begin februari tot eind april

6) Klimstage

Wanneer: weekstage in zomervakantie
Plaats: Belgische Ardennen
(organisatie van VWS Vlaams Brabant)

7) Deeltijds Onderwijs (ism. De Vesten)

Wanneer: dinsdag-woensdag-donderdag
plaats: VWS Herentals
Periode: schooljaar 2023-2024

**VLAAMSE WIELERSCHOOL
afdeling HERENTALS**

**PROGRAMMA U15 in 2023-2024
(geboren in 2012-2011-2010)**

WEKELIJKSE TRAININGEN

1) Opleiding MTB/Cyclocross

Periode: van begin oktober tot eind januari
Wanneer: zaterdagen van 9u30 tot 11u30
Plaats: VWS Herentals

2) Opleiding weg

Periode: van begin februari tot eind april
Wanneer: zaterdagen van 9u30 tot 11u30
Plaats: VWS Herentals

3) Wegtrainingen

Periode: februari en maart
Wanneer: woensdagen om 14u
Plaats: VWS Herentals

4) Opleiding piste (met wegfiets)

Periode: mei en juni
Wanneer: woensdagen van 19u30 tot 21u
Plaats: piste Wilrijk

Periode: mei en juni

Wanneer: vrijdag van 19u45 tot 21u
Plaats: piste Hulshout

EVENEMENTEN

1) 4^{de} Memorial Jos Leys

Plaats: 'De Dreef' te Vorselaar
Datum: 11 november 2023

2) Tocht naar Scherpenheuvel

Plaats: VWS Herentals – Scherpenheuvel
Datum: 30 maart 2024 (van 9 tot 16u)

3) GP Rik van Looy

Plaats: VWS Herentals + centrum Herentals
Datum: nog te bepalen

4) Na Tour Criterium Herentals

Plaats: VWS Herentals + centrum Herentals
Datum: nog te bepalen

WIELERKAMPEN / WIELERSTAGES

1) Stage cyclocross - MTB

Niet in 2023

2) Winterpret met cyclocrossfiets of MTB

Kerstverlof (28-29 december 2023)

3) Bike Adventure Weekend

18-19 november 2023

4) Paasstage

Paasverlof (9-10-11 april 2024)

5) 35^{ste} Ronde van de Vlaamse Wielerschool

Plaats: Verblijf St-Vith
Data: 01 tem. 05/07/2024

www.vlaamsewielerschool.be

**VLAAMSE WIELERSCHOOL
afdeling HERENTALS**

**PROGRAMMA U12 in 2023-2024
(geboren in 2016-2015-2014-2013)**

WEKELIJKSE TRAININGEN

1) Opleiding MTB/Cyclocross

Periode: van begin oktober tot eind januari
Wanneer: zaterdagen van 9u30 tot 11u30
Plaats: VWS Herentals

2) Opleiding weg

Periode: van begin februari tot eind april
Wanneer: zaterdagen van 9u30 tot 11u30
Plaats: VWS Herentals

3) Opleiding piste (met wegfiets)

Periode: mei en juni
Wanneer: woensdagen van 18u tot 19u30
Plaats: piste Wilrijk

Periode: mei en juni

Wanneer: vrijdag van 18u30 tot 19u45
Plaats: piste Hulshout

4) Gravelfun for Kids

Periode: van mei tot begin juni
Wanneer: zaterdagen van 9u30 tot 11u30
Plaats: VWS Herentals

EVENEMENTEN

1) 4^{de} Memorial Jos Leys

Plaats: 'De Dreef' te Vorselaar
Datum: 11 november 2023

2) Tocht naar Fatima

Plaats: VWS Herentals
Datum: 27/04/2024

3) Miniemendag

Plaats: Herentals-Hulshout-Herentals
Datum: 8/06/2024

4) GP Rik van Looy

Plaats: VWS Herentals + centrum Herentals
Datum: nog te bepalen

5) Na Tour Criterium Herentals

Plaats: VWS Herentals + centrum Herentals
Datum: nog te bepalen

WIELERKAMPEN / WIELERSTAGES

1) Stage cyclocross - MTB

Niet in 2023

2) Winterpret met cyclocrossfiets of MTB

Kerstverlof (28-29 december 2023)

3) Bike Adventure Weekend

18-19 november 2023

4) Paasstage

Paasverlof (9-10-11 april 2024)

5) 22^{ste} Ronde van de Vlaamse Wielerschool

Plaats: Verblijf Westerlo
Data: 05/08 tem. 09/08/2024

www.vlaamsewielerschool.be

**VLAAMSE WIELERSCHOOL
afdeling HERENTALS**

**PROGRAMMA MICRO'S
in 2023-2024
(geboren 2018-2017)**

1) Reeks 1

Wanneer: zaterdagen van 10u tot 11u
Plaats: VWS Herentals
Data: 7-14-21-28 oktober + 4 november 2023

2) 4^{de} Memorial Jos Leys

Wanneer: van 10u tot 11u
Plaats: 'De Dreef' te Vorselaar
Data: 11 november 2023

3) Reeks 2

Wanneer: van 10u tot 11u
Plaats: VWS Herentals
Data: 28 en 29 december 2023

4) Reeks 3

Wanneer: zaterdagen van 10u tot 11u
Plaats: VWS Herentals
Data: 6-13-20-27 april 2024

www.vlaamsewielerschool.be

