

Conditietraining Meetjesland

(U12-U15) November-December-Januari

Doel: Beter worden op de fiets door oefeningen te doen naast de fiets!
Voor een sterk en blessurevrij seizoen 2023.

Wie: U12-U15 (2009-2010-2011-2012-2013-2014-2015)

Waar: Terreinen van VV Sparta Ursel, Urselseweg 185, Ursel

Data: Donderdag (18u00 tot 19u00)

- Nov: 10, 17, 24
- Dec: 01, 08, 15, 22
- Jan: 05, 12, 19

Benodigheden:

- sportieve kledij

Prijs: €30 (10 trainingen)

Trainingen steeds met gediplomeerde trainers

(*Deelnemers KVC Meetjesland regeling met club)

Inschrijving:

- Plaatsen beperkt! Inschrijven via website:

<https://vlaamsewielerschool.be/activiteiten/oost-vlaanderen>

Tom Van den Haute	Accoe Joyce
0479/21.89.37	
tom@vlaamsewielerschool.be	joyce@vlaamsewielerschool.be

