

# Off-Road trainingen Dendermonde

*April, mei, juni 2021*

**Waar:** Sporthal: Van Langenhovestraat 203, 9200 Dendermonde

**Data:** 20/03, 27/03, 03/04, 10/04, 17/04, 24/04, 01/05, 08/05, 15/05, 22/05

**Uren:** Zaterdag van 10u00 tot 11u30

## Voor Wie:

- U15 Aspiranten: (2009, 2008, 2007)
- U12 Miniemen: (2013, 2012, 2011, 2010)

## Benodigheden:

- Fiets dat tegen de modder kan
- Sportieve kledij
- Fietshelm
- Goed humeur

## Inhoud:

- 30min algemene vorming (sportschoenen)
- 1u30 fiets specifiek (fietskledij, helm, ...)

## Kostprijs voor 10 trainingen:

- deelname met vergunning Cycling Vlaanderen = €45
- deelname zonder vergunning Cycling Vlaanderen = €50

## Inschrijving:

- Kan ter plaatse
- Of via website:
  - <http://vlaamsewielerschool.be/activiteiten/oost-vlaanderen>

Tom Van den Haute

Elleboogstraat 22

9570 Deftinge

0479/21.89.37

[tom@vlaamsewielerschool.be](mailto:tom@vlaamsewielerschool.be)