Cyclocross training Opbrakel

September, oktober 2019

**Waar:** Voetbalterrein SK Opbrakel: St. Martensstraat 9660 Brakel

**Data:** September woensdag: 04 – 11 – 18 – 25

Oktober woensdag: 02 – 09 – 16 - 23

**U17 Nieuwelingen (2005, 2004) & U15 Aspiranten: (2008, 2007, 2006)**

* Van 15u00 tot 17u30
* 30min theorie (nog niet fietsen voor de les zodat we alles netjes kunnen houden)
* 2u algemene vorming (sportschoenen) + specifiek (fietskledij, helm, …)

**U12 Miniemen: (2012, 2011, 2010, 2009)**

* Van 15u00 tot 17u00
* 2u algemene vorming (sportschoenen) + specifiek (fietskledij, helm, …)

**Kostprijs:**

* deelname met vergunning CV = €30
* deelname zonder vergunning CV = €40

**Inschrijving:**

* Kan ter plaatse
* Of via website: <http://vlaamsewielerschool.be/activiteiten/oost-vlaanderen/opbrakel-min-asp-cyclocross.aspx>

Tom Van den Haute

Elleboogstraat 22, 9570 Deftinge

0479/21.89.37, tom@vlaamsewielerschool.be