

## Subcentrum VWS MTB-Waasland

Waar: Waasland (Hamme, Waasmunster, Lokeren, Kruike, Haasdonk)

Verantw: Moens Yves, 0479/75.45.38, yves.moens@telenet.be

### MTB-OPLEIDING MINIEMEN EN ASPIRANTEN

Data: 8-15-22 december 2010: Sporthal Hamme, Kaaiplein 32  
29 dec 2010, 5-12 januari: Sporthal Waasmunster, Nijverheidslaan 48  
19-26 januari: Sporthal Lokeren, Sportlaan 2  
02-09 februari: Sporthal Bazel (Kruike), Lange Gaanweg  
16-23 februari: Voetbalterrein, Pastoor Michael Copstraat, Sint-Niklaas

Uren: van 14u tot 16u

De allerjongsten (5-7j): micro's BMX en 8-11j: miniemen) leren tijdens de opleiding hun fiets kennen door allerlei leuke spelletjes. De iets ouderen (12-14j: aspiranten) krijgen naast enkele praktische ook enkele theoretische lessen. Na 24 uur opleiding krijg je een opleidingsattest waarmee je kan deelnemen aan een aantal wielproeven of -wedstrijden. Je mag dan zowel op de weg, de piste, in het veld als met de mountainbike of BMX koersen. Even opletten dus en er dan volop er tegenaan !

#### Concrete en praktische info:

**Stap 1:** Vooraf inschrijven hoeft niet tenzij voor een opleidingsweek met internaat.

**Stap 2a:** Vraag je vergunning aan als je wil deelnemen aan wedstrijden (73,€ bmxmicro's / 88,€ miniemen / 90,€ aspiranten).  
Zie: [www.wielerbondvlaanderen.be](http://www.wielerbondvlaanderen.be) -

'Competitie' - 'Weg' - 'Vergunningsaanvraag'. Dit gaat dan verder via een club ofwel via de provinciale secretaris van Wielerbond Vlaanderen. Bovendien moet een erkende sportarts de aanvraag ondertekenen. Aansluiten bij een club is niet verplicht maar best wel handig.

**Stap 2b:** Weet je nog niet zeker of fietsen iets voor jou is, dan mag je gratis 2 proeflessen volgen. Is het niet jouw bedoeling om aan competitie te doen? Dan betaal je ter plaatse 40,€ aan de verantwoordelijke voor de opleiding.

**Stap 3:** Renners die na het bekomen van het opleidingsattest, een 2de opleiding willen volgen in hetzelfde jaar in een ander centrum kunnen dit mits een toeslag van 25,€. Tenzij ze een opleiding gevolgd hebben in een centrum VWS.

### Provinciaal Coördinator

#### Koen Beeckman

Vlaamse Wielerschool Oost-Vlaanderen  
E-mail: [koen@vlaamsewielerschool.be](mailto:koen@vlaamsewielerschool.be)

Zuiderlaan 8  
9000 Gent  
Tel: 09/321.90.21  
Mobiel: 0495/22.20.62  
Alle info op [www.vlaamsewielerschool.be](http://www.vlaamsewielerschool.be)



2011  
SOITJ

Wielerbond Vlaanderen  
Vlaamse Wielerschool



Opleidingen 2011



Provincie OOST-VLAANDEREN



Voor kinderen van 5 tot 14 jaar



## Provinciaal Centrum VWS Gent

Waar: Vlaams Wielercentrum Eddy Merckx, Zuiderlaan 8, Gent

### WEG-OPLEIDING MINIEMEN

Data: februari: 05-12-19-26

maart: 05-12-19-26(Harelbeke)-30(De Panne)

april: 03 (Ronde van Wiebo)-09-17(zondag)-23-30

mei: 07-14-21-28

juni: 04-11-18

juli: 27

augustus: 03-10-17-24

Uren: van 9u30 tot 11u30

Verantw: Beeckman Koen, 0495/22.20.62, koen@vlaamsewielerschool.be



### WEG-OPLEIDING ASPIRANTEN

Data: maart: 05-12-19-26

3 april de Ronde van Wiebo n.a.v. de Ronde van Vlaanderen

9 april, 16 april Aspirantendag(9u-15u) en 23 april

Uren: van 9u tot 12u

Verantw: Dult Michel, 0477/13.45.39, michel.dult@telenet.be

Data: juli: 25-26-27-28-29

Uren: van 9u tot 16u

Verantw: Van den Haute Ferdi, 0495/21.37.37, ferdi@vlaamsewielerschool.be

### INTERNAATSTAGE WEG-OPLEIDING ASPIRANTEN

Waar: De Ceder, Parijsestraat 34, 9800 Deinze (09/381.58.85)

Wanneer: Maandag 11 april 14h00 tot vrijdag 15 april om 14h00 of

Maandag 4 juli om 14h00 tot vrijdag 8 juli om 14h00

Vooraf inschrijven bij:

Van den Haute Ferdi, 0495/21.37.37, ferdi@vlaamsewielerschool.be

### PISTE-OPLEIDING ASPIRANTEN

Data: vrijdag 4-11-18 maart van 17u00 tot 20u00

dinsdag 8, woensdag 9 en donderdag 10 maart van 14u tot 18u

zaterdag 16 april van 9u tot 15u

Verantw: Van den Haute Ferdi, 0495/21.37.37, ferdi@vlaamsewielerschool.be

### BMX-OPLEIDING

Micro's (5 tot 7 jaar), miniemen (8 tot 11 jaar) en aspiranten (12 tot 14 jaar):

Data: februari : 02-05-09-12-16-19-23-26

maart : 02-05-16-19

Uren: op woensdag van 18u tot 20u en op zaterdag van 9u tot 11u

Verantw: De Wolf Ariël, 0495/80.86.40, ariel.de.wolf@telenet.be

Gevorderden kunnen ook terecht bij hun BMX-club op het circuit te Gent.

### CYCLO-CROSS-OPLEIDING

Aspiranten (12 tot 14 jaar) van 14u tot 17u

Miniemen (8 tot 11 jaar) van 15u tot 17u

Data: woensdag 07-14-21-28 september in Vl.Wielercentrum E.Merckx, Gent

woensdag 05-12-19-26 oktober in Provinciedomein De Gavers, Harelbeke

## Subcentrum VWS Geraardsbergen

Waar: Provinciaal Domein De Gavers, Geraardsbergen

Verantw: Van den Haute Ferdi, 0495/21.37.37, ferdi@vlaamsewielerschool.be

### MTB-OPLEIDING MINIEMEN

Data: november 2010: 06-13-20-27

december 2010: 04-11-18

januari 2011: 08-15-22-29

november 2011: 05-12-19-26

december 2011: 03-10-17-24-31

Uren: van 9u30 tot 11u30



### WEG-OPLEIDING ASPIRANTEN

Data: maart: 05-12-19-26

3 april de Ronde van Wiebo n.a.v. de Ronde van Vlaanderen

9 april, 16 april Aspirantendag in Gent (9u-15u) en 23 april

Uren: van 9u tot 12u

## Subcentrum Beveren

Waar: Atletiekterrein, Klapperstraat 103, Beveren

Verantw: Onghena Dirk, 0494/27.97.61,

dirk.onghena@electrabel.com

Goris Eddy, 0475/78.32.59, eddy.goris@telenet.be

### WEG-OPLEIDING MINIEMEN

Data: februari: 26-27

maart: 05-06-12-13-20-26

april: 02- 03(Ronde van Wiebo n.a.v.

De Ronde van Vlaanderen)-14-15

Uren: van 10u tot 12u

### WEG-OPLEIDING ASPIRANTEN

Data: maart: 13-20-27 van 9u tot 12u

3 april de Ronde van Wiebo n.a.v. de

Ronde van Vlaanderen

april: 14-15 van 9u tot 16u

16 april Aspirantendag in Gent (9u-15u)

## Subcentrum Hamme

Waar: Sporthal Meulenbroek, Kaiplein 32, Hamme

Verantw: Rooms Luc, 0478/36.94.18, rudyocyclingteam@hotmail.com

### WEG-OPLEIDING ASPIRANTEN

Data: maart: 6-13-20-27 telkens van 9u tot 12u

30 maart piste Gent (VWEM) van 18u tot 20u

3 april de Ronde van Wiebo n.a.v. de Ronde van Vlaanderen

10 april van 9u tot 12u - 16 april Aspirantendag in Gent (9u-15u)

## Subcentrum VWS Oudenaarde

Waar: Kon.Atheneum, Bergstraat 36, Oudenaarde

Verantw: Koen Termont, 0477/70.80.16, koen.termont@gmail.com

Luc Assez, 0475/64.27.60, lucassez@hotmail.com

### WEG-OPLEIDING ASPIRANTEN

Data: maart: 02-16-23-30

3 april de Ronde van Wiebo n.a.v. de Ronde van Vlaanderen

6 april, 16 april Aspirantendag in Gent (9u-15u), 20 april

Uren: van 14u tot 17u