



Wielerbond Vlaanderen

VLAAMSE WIELERSCHOOL
LIMBURG



Starten met wielrennen

**Ben je tussen 5 en 14 jaar?
Wil je koersen?...**



Wij brengen je aan de start.



Opleidingen 2008

www.wielerbondvlaanderen.be



Wieleropleiding bij de Vlaamse Wielerschool

Ben je tussen de 5 en 14 jaar? Wil je koersen? Dan moet je eerst een wieleropleiding volgen. Dat doe je het best bij de Vlaamse Wielerschool. Zij leiden al twintig jaar lang jonge wielrenners op. Ja ja, zelfs Tom Boonen heeft moeten leren wat wielrennen is.

De allerjongsten (5-7 j.: micro's BMX en 8-11 j.: miniemen) leren in de Vlaamse Wielerschool hun fiets kennen door allerlei leuke spelletjes. De iets ouderen (12-14 j.: aspiranten) krijgen naast enkele

praktische ook enkele theoretische lessen. Ze leren hoe ze hun fiets moeten onderhouden, wat een wielrenner zoal eet, hoe hij traint, enzovoort.

Na **24 uur opleiding** krijg je een opleidingsattest waarmee je kan deelnemen aan een aantal wieleroeven of -wedstrijden. Je mag dan zowel op de weg, de piste, in het veld als met de mountainbike of BMX koersen.

Even opletten dus en er dan volop tegenaan!

Praktische info

Stap 1: Vul de onderstaande inschrijvingsstrook in en breng ze mee op je eerste opleidingsdag.

Stap 2: Vraag je vergunning aan als je wil deelnemen aan wedstrijden. Je betaalt hiervoor 80 EUR. Je bent dan altijd en overal verzekerd tegen ongevallen.

erkende sportarts. Daarna moet je het opsturen naar de provinciale secretaris van Wielerbond Vlaanderen. Wil je liever niet deelnemen aan wedstrijden, dan betaal je 65 EUR voor de opleiding, met een recreantenvergunning inbegrepen.

Weet je nog niet zeker of fietsen iets voor jou is, dan mag je gratis twee proeflessen volgen.

Je krijgt ook een wielboekje dat moet ingevuld en ondertekend worden door jou, je ouders en een

Inschrijving Opleiding VWS 2008

Naam : Voornaam :
Straat : Nr :
Postcode : Gemeente :
Tel. : Fax :
GSM. : E-mail :
Geboortedatum : Categorie : Micro Miniem Aspirant
Club :

Zal aan WBV 80 EUR betalen (inclusief vergunning en opleiding).

Zal aan WBV 65 EUR betalen (enkel opleiding en recreantenvergunning, geen wedstrijddeelname).

Datum en handtekening,

Data wieleropleidingen 2008

MINIEMEN (8-9-10-11 jaar)

za 22/12.....	9:30-11:30 (2)
za 29/12.....	9:30-11:30 (1)
za 5/01.....	Hasselt, schaatsen: 9:30-11:30
za 12/01 - 19/01 - 26/01.....	9:30-11:30 (2)
za 2/02.....	zwemmen: 9:30-11:30
woe 6/02 - 13/02 - 20/02 - 27/02.....	15:00-17:00 (2)
za 9/02 - 16/02 - 23/02.....	9:30-11:30 (2)
za 1/03 - 8/03 - 15/03 - 22/03 - 29/03.....	9:30-11:30 (2)
woe 5/03 - 12/03 - 19/03 - 26/03 - 2/04.....	15:00-17:00 (2)
4/04 - 5/04 - 6/04.....	Driedaagse Breugelhoeve
woe 9/04 - 16/04 - 23/04 - 30/04.....	18:00-20:00 (1)
vrij 11/04 - 18/04 - 25/04.....	18:00-20:00 (2)
vrij 2/05.....	18:00-20:00 (2)
woe 7/05.....	18:00-20:00 (1)
vrij 9/05 - 16/05 - 23/05.....	18:00-20:00 (2)
woe 14/05 - 21/05.....	18:00-20:00 (2)
woe 28/05.....	18:00-20:00 (1)
vrij 30/05.....	18:00-20:00 (2)
woe 4/06 - 11/06 - 18/06 - 25/06.....	18:00-20:00 (1)
vrij 6/06 - 13/06 - 20/06 - 27/06.....	18:00-20:00 (2)
woe 2/07 - 9/07 - 16/07 - 23/07.....	18:00-20:00 (1)
vrij 4/07 - 18/07 - 25/07.....	18:00-20:00 (2)
woe 30/07.....	Nacht van Peer
vrij 1/08 - 8/08.....	18:00-20:00 (2)
woe 6/08 - 13/08.....	18:00-20:00 (1)
woe 20/08.....	jeugddag
vrij 22/08 - 29/08.....	18:00-20:00 (2)
woe 27/08.....	18:00-20:00 (1)
woe 3/09 - 10/09 - 17/09 - 24/09.....	18:00-20:00 (1)
vrij 5/09 - 12/09 - 19/09 - 26/09.....	18:00-20:00 (2)
woe 1/10.....	18:00-20:00 (1)
vrij 3/10.....	18:00-20:00 (2)

ASPIRANTEN (12-13-14 jaar)

za 22/12.....	9:30-11:30 (2)
za 29/12.....	9:30-11:30 (1)
za 5/01.....	Hasselt, schaatsen: 9:30-11:30
za 12/01 - 19/01 - 26/01.....	9:30-11:30 (2)
za 2/02*.....	zwemmen: 9:30-11:30
woe 6/02 - 13/02 - 20/02* - 27/02*.....	15:00-17:00 (2)
za 9/02* - 16/02* - 23/02*.....	9:30-11:30 (2)
za 1/03* - 8/03* - 15/03* - 22/03* - 29/03.....	9:30-11:30 (2)
woe 5/03* - 12/03* - 19/03* - 26/03 - 2/04.....	15:00-17:00 (2)
4/04 - 5/04 - 6/04.....	Driedaagse Breugelhoeve
woe 9/04 - 16/04 - 23/04 - 30/04.....	18:00-20:00 (2)
vrij 11/04 - 18/04.....	18:00-20:00 (2)
vrij 25/04.....	18:00-20:00 (1)
vrij 2/05 - 9/05 - 16/05 - 30/05.....	18:00-20:00 (2)
woe 7/05 - 14/05 - 21/05 - 28/05.....	18:00-20:00 (2)
vrij 23/05.....	18:00-20:00 (1)
woe 4/06 - 11/06 - 18/06 - 25/06.....	18:00-20:00 (2)
vrij 6/06 - 13/06 - 27/06.....	18:00-20:00 (2)
vrij 20/06.....	18:00-20:00 (1)
woe 2/07 - 9/07 - 16/07 - 23/07.....	18:00-20:00 (2)
vrij 4/07 - 25/07.....	18:00-20:00 (2)
vrij 18/07.....	18:00-20:00 (1)
woe 30/07.....	Nacht van Peer
vrij 1/08.....	18:00-20:00 (2)
woe 6/08 - 13/08 - 20/08 - 27/08.....	18:00-20:00 (2)
vrij 8/08 - 22/08 - 29/08.....	18:00-20:00 (1)
woe 3/09.....	kampioenschap piste
vrij 5/09 - 12/09 - 19/09.....	18:00-20:00 (2)
woe 10/09 - 17/09 - 24/09.....	18:00-20:00 (2)
vrij 26/09.....	18:00-20:00 (1)
woe 1/10.....	18:00-20:00 (2)
vrij 3/10.....	18:00-20:00 (2)

Alle opleidingen en trainingen kunnen ook teruggevonden worden op de website www.circuit-zolder.be.

Klik door naar 'rijden op het circuit' en dan naar 'Vlaamse Wielerschool'.

Met medewerking van alle Limburgse clubs

* op deze dagen is er ook specifieke MTB-training

PLAATS

- (1) Wielerbaan Peer
- (2) Circuit Zolder

INFO

Marc Wauters, Terlaemen 30, 3550 Heusden-Zolder
011/85 88 77 - 0476/61 35 24
wvs-limburg@circuit-zolder.be

Centra

Circuit-Zolder

Terlaemen 30, 3550 Heusden-Zolder
vws-limburg@circuit-zolder.be
Tel: 011/85.88.88
dir. lijn Marc Wauters: 011/85.88.77
Fax: 011/85.88.93

Wielerpiste Peer

Sportcentrum De Deuster,
Deusterstraat 33, 3990 Peer
Tel: 011/63.56.03

Opleiders



Mario Appermans	0497/70.27.12
Jos Boets	011/ 34.88.43
Mathieu Bollen	0475/71.03.53
Johan Decostere	011/68.87.42
Jos Decostere	011/68.87.42
Ernest Ferla	011/ 25.12.20
Jos Geuns	011/ 63.25.92
Geert Gevers	011/ 45.39.21
Herman Giedts	016/ 82.08.56
Dries Hollanders	0499 34.44.15
Bertin Ilsen	011/ 82.36.20
Eddy Ponet	011/ 43.73.33
Pierrot Potargent	011/ 32.28.71
Luc Roosen	089/ 85.70.75
Eric Schoefs	089/ 51.43.52
Yves Sneyers	013/33.74.24
Willy Steegen	089/41.73.03

Provinciaal Coördinator

Marc Wauters

Product Manager 2 Wheels – VWS Limburg
vws-limburg@circuit-zolder.be
Tel: 011/85.88.88 - dir. lijn: 011/85.88.77
Fax: 011/85.88.93

Technisch Directeur

Ferdi Van den Haute

Technisch Directeur Vlaamse Wielerschool
Elleboogstraat 51 - 9570 Deftinge
info@vlaamsewielerschool.be
Tel.: 09/321.90.21
GSM: 0495/21.37.37

Clubs

GENK SPORT EN MOEDIG - GENK VZW

Vanbrabant Benny, De Cottereastraat 16, 3500 Hasselt
Tel. 011/72.63.51

LEOPOLDSBURG SPORT EN STEUN - LEOPOLDSBURG

Mondelaers Jos, Kanaalstraat 75, 3971 Heppen (Leopoldsburg)
Tel. 011/40.17.72 - sportensteunleopoldsburg@skynet.be

NEERPELT - PRO CYCLING TEAM VZW - NEERPELT

Appermans Mario, St. Jansstraat 18, 3770 Herderen (Riemst)
Tel. 089/57.21.83 - appermans.mario@pandora.be

SINT-TRUIDEN - HEYLEN MEUBELCENTRALE ZLWC ST.TRUIDEN

Omloop Aime, Luikersteenweg 87, 3800 Sint-Truiden
Tel. 011/68.28.11 - aime-omloop@telenet.be

SINT TRUIDEN CYCLING TEAM CRABBE-PERFORMANCE GORSEM

Van Gossum Jo, Gorsemdorp 129, 3803 Gorsem
Tel. 011/72.75.36 - performance@pandora.be

GENK - JANSSEN CYCLING TEAM GENK

Bobbaers Brecht, Jonkersblook 45, 3600 Genk
Tel. 089/36.33.38 - brecht.bobbaers@skynet.be

HASSELLT - DE KURINGER SPORTVRIENDEN KURINGEN

Jordens Arthur, Grote Baan 177, 3511 Kuringen-Hasselt
Tel. 011/85.14.28 - arthur.jordens@skynet.be

DIEPENBEEK - BOLLINI CYCLING TEAM DIEPENBEEK

Rayen Esther, Stationsstraat 116, 3590 Diepenbeek
011/32.10.15 - bollini@pandora.be

TONGEREN - CYCLING-TEAM-DAVO

Nijs Victor, Oudstrijdersstraat 13, 3700 Tongeren
Tel. 012/23.23.36 - jef.conaert@skynet.be

SINT TRUIDEN PAXX - GLOBAL CYCLING

Stippelmans Tony, Rodestraat 15, 3800 Sint-Truiden
hyppoliet@pandora.be

SINT TRUIDEN - UNITED CYCLING TEAM SINT TRUIDEN

Ruyloft Nico, Zoutleeuwsesteenweg 173, 3803 Sint-Truiden
Tel. 011/68.97.50 - nico.ruyloft@pandora.be

OVERPELT - PWS EIJSSEN KEMPISCH CYCLING TEAM OVERPELT

Haccuria Bart, Voorbroekstraat 28, 3530 Houthalen-Helchteren
bart@jubeco.be

HECHTEL-EKSEL LMTB

Bielien Johan, Molenstraat 21, 3940 Hechtel-Eksel
Tel. 011/73.50.11 - lmtb@skynet.be